

¡CONVERSACIÓN PARA PADRES!

LAS 5 COSAS PRINCIPALES QUE LOS
PADRES/GUARDIANES DEBEN SABER



Oficina del Decano de Estudiantes
Student Affairs & Enrollment Management

¿DÓNDE PUEDO
ENCONTRAR ESTA
INFORMACIÓN?

DOS.SFSU.EDU
¡AQUÍ ESTÁ!

San Francisco State University | A-Z | Calendar | Login | Search

Dean of Students

What is the Dean of Students?

Leadership

Get Involved

Need Help?

Concerned about a student?

DOS Cares

Student Employment

Student Life

Dean's Certification

Mashouf Wellness Center

Red Folder

Safe Zone Ally Program

Resources

- Parents and Family Members
- Faculty and Staff
- Student Disco

Resources

The following resources are available:

- Parents and Family Members
- Faculty and Staff
- Student Discounts

Join Us

- Life at SF State Blog
- Facebook
- Twitter
- Instagram
- OrgSync
- YouTube

DOS Departments/Programs

- Campus Recreation
- Career Services & Leadership Development
- Office of Student Conduct
- Undocuators
- ASPIRE
- New Student Programs
- Residential Life
- Student Activities & Events
- Associated Students Inc.

Quick Links

- Student Affairs & Enrollment Management
- Pride at SF State
- Welcome Days
- Counseling
- Disability Resources
- Athletics
- Student Health Center
- University Police

Resources

DOS Student Drop-In Hours:

Monday - Friday
9am-Noon
1pm-4pm
Student Services Building, room 403
No appointment needed!

AGENDA



- Salud
- Seguridad
- Vivienda
- Finanzas
- Transporte

CENTRO DE SALUD PARA EL ESTUDIANTE

- Servicios de salud: \$157 por semestre (incluido en la matrícula)
 - Cubre citas con el médico, servicios de radiografías y análisis de laboratorio realizados en SHS
 - Citas con el Dietista/Nutricionista Registrado
 - Servicios de Educación de Salud y Bienestar
- Farmacia y Análisis de Laboratorio
 - Preguntas frecuentes sobre Farmacias
 - Los servicios de laboratorio incluyen extracción de sangre, análisis y cultivos de orina, prueba de embarazo, prueba rápida de estreptococo, prueba de anticuerpos heterófilos, análisis de materia fecal
- Vacunas Obligatorias - MMR y Hepatitis B. ¡Consulte la sección de Alertas en el Perfil del Estudiante después del 24 de septiembre para revisar si es necesario presentar documentación de inmunizaciones!
- Atención después de horario
 - Emergencias: llame al 911
 - Consulta de Enfermería: (415) 338-1251, presione 1
 - iTriage - sitio web / aplicación para consultar síntomas y encontrar clínicas/hospitales locales



SERVICIOS DE SALUD PARA ESTUDIANTES (CONTINUACIÓN)

- Seguro de Salud
 - Los estudiantes internacionales y todos los estudiantes que viven en viviendas universitarias deben tener seguro de salud
 - Si bien SHS brinda servicios básicos de salud, se recomienda que todos los estudiantes tengan seguro de salud. Las opciones incluyen:
 - Póliza de seguro de salud patrocinado por CSU
 - Ley de Atención de Salud Asequible - Covered California
 - Medi-Cal/Denti-Cal (los estudiantes de DACA también pueden estar calificados)
 - Cubierto bajo el seguro del padre/guardián



SERVICIOS DE SALUD PERSONAL, EMOCIONAL Y MENTAL

- Servicios de Consejería y Psicológicos
 - 6 sesiones gratuitas con consejero, incluyendo recomendaciones para servicios de consejería de largo plazo
 - Consejería individual y en grupo
 - Consejería matrimonial y de parejas
 - Sesiones Especializadas para el control de la agresividad
 - The SAFE Place
 - Asesor Clínico de Vida Residencial - Charlemos
 - Atención después de horario
- Personal en servicio / en Llamada - Vida residencial
- Decano de Estudiantes
- Personal de Salud y Bienestar



SALUD Y BIENESTAR PERSONAL

- Mashouf Wellness Center
 - Nuevo centro **inaugurado en el otoño de 2017**
 - Incluido en las tarifas de los estudiantes; mostrar tarjeta de identificación para la admisión
 - Equipo de ejercicios, muro de escalada, pista de atletismo cubierta, piscinas, entrenamiento personal y servicios de masaje
 - Actividades Tradicionales y No tradicionales
 - Muchos nuevos programas y servicios para estudiantes
 - Un Cuerpo Saludable sustenta una Mente Sana
 - Un nuevo lugar para construir comunidad
 - Trabajos de estudiantes
 - Sitio web: <http://campusrec.sfsu.edu/content/mashouf-wellness-center>



SEGURIDAD

- Cobertura del [Departamento de Policía de la Universidad](#) las 24 horas, los 7 días de la semana, todo el año
- 911 Servicios de emergencia, (415) 338-2222 desde un teléfono celular
- Alianza y Programa de Acompañamiento Para un Ambiente y Campus Sin Riesgos (415) 338-7200
- Luces azules
- La mayoría de los delitos en el campus son delitos de oportunidad



SEGURIDAD

- Precauciones de sentido común
 - Esté alerta y atento a lo que lo rodea
 - Desconéctese
- Comunicaciones de Emergencia
 - Alertas de Seguridad
 - Redes sociales: Facebook y Twitter
 - Advertencias Oportunas
 - Contacto de Emergencia - [SF State Gateway](#) → Horario / Clases de Estudiantes Centro de Estudiantes → Contacto de Emergencia



VIVIENDA Y VIDA RESIDENCIAL

- Dentro y Fuera del Campus
 - No garantizamos la vivienda dentro del campus
 - Contamos con aproximadamente 3,800 camas en el campus. Aproximadamente 7,000 nuevos estudiantes se inscriben cada año
 - [Recursos fuera del Campus](#)
- Éxito Académico y Vivir en el Campus
 - Los estudios muestran que los estudiantes que viven en el campus obtienen mejores resultados académicos y sociales
 - Será de suma importancia que los estudiantes que residen fuera del campus participen de la vida del campus: que se incorporen a clubes, asistan a eventos, etc.
- Seguro para Inquilinos: muy recomendado dentro o fuera del campus
- Mesa de Servicios de Housing en el Lobby Principal de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.



FINANZAS

- Tarifas: disponibles en línea después del registro
- **Los pagos se vencen el 23 de julio (fecha de vencimiento del primer pago)**
- Pagos: efectivo (solo en la oficina/ventanilla de Tesorería), cheque personal, fondos certificados, prórroga de ayuda financiera, tarjeta de crédito/débito (recargo del 2.75%), cheque electrónico, transferencia bancaria
- Ayuda financiera: ¡No es demasiado tarde! Becas Pell, Préstamos Federales, Préstamos Privados
 - Pagos: Depósito directo o cheque
 - Los estudiantes pueden inscribirse para el depósito directo a través del Centro de Estudiantes
- Revisar la lista e acciones necesaria en el Perfil estudiantil via SF State Gateway



FINANZAS

Ejemplo de Presupuesto del Semestre*

Fuente de Financiamiento	Monto
Adjudicación FAFSA	\$3,000
Becas Estatales/Pell, Becas	\$2,700
Paquete Total de Adjudicaciones	\$5,700
Costos de Matrícula	\$3,627
Adjudicación Total Restante	\$2,073

- Libros, gastos de subsistencia, costos de transporte, etc.
- ¡Es posible que necesite encontrar otras fuentes de financiación!

* Los números en esta tabla se usan únicamente como un ejemplo.



TRANSPORTE

- Mejor consejo: No traiga un automóvil
 - El mejor transporte en SF es por medio del transporte público o caminando o en bicicleta
- Residentes del campus: pase de estacionamiento para Lot 25* o Village
 - El pase para el Lot 25 es de \$245.25 por semestre
 - Comuníquese con la Oficina de Vivienda para consultar sobre los pases y el precio del Village
- Viajeros: Los pases de estacionamiento están disponibles para el garaje del Lot 20*
 - \$256 por semestre para un pase de lunes/miércoles o un pase de martes/jueves; \$384 por semestre para un pase de lunes/miércoles/viernes; \$640 por semestre para un pase de lunes a viernes.
 - Nota: Estos son los precios actuales a partir de junio de 2017 y están sujetos a cambios. Para actualizaciones, visite el sitio web de [Estacionamiento y Transporte](#).



PASES ONE CARD/GATOR

- Pases One Card/Gator
 - Identificación multiuso (Identificación de estudiante y tarjeta Clipper)
 - Se usa para acceder a las instalaciones del campus
 - Sacar libros de la biblioteca
 - Cargar dinero en la tarjeta para pagar impresiones de la biblioteca
- Los estudiantes pagan \$180 cada semestre como parte de su matrícula/tarifas para el Pase Gator
- Beneficios de transporte público
 - Viajes ilimitados en San Francisco MUNI
 - 25% de descuento en BART hacia o desde la estación Daly City BART



TRANSPORTE PÚBLICO

- Los estudiantes que viajan por medio de [BART](#) viajarán a la estación de Daly City
 - Dos opciones para llegar al campus:
 - Servicio gratuito de transporte de la Universidad Estatal de San Francisco (semestres de otoño y primavera), que funciona de 7 a.m. a 10:00 p.m., de miércoles a jueves y de 7 a.m. a 7:15 p.m. el viernes - Recorre el circuito cada 10 o 15 minutos
 - Recorrido de los autobuses 28 o 57. Hay una transferencia de viaje de ida y vuelta gratuita en el Muni 28/57 cargada en la tarjeta Clipper al salir de Daly City BART.
- Los estudiantes que usan [Muni](#) pueden llegar a través del tranvía M o en los autobuses 17, 18, 28, 29 o 57



FECHAS Y EVENTOS IMPORTANTES

- Pago del Tarifas vence antes de las 4 p.m. el 23 de julio de 2018
 - ¡La becas y la Ayuda Financiera debe ser aceptada en línea en el Centro de Estudiantes para esta fecha también!
 - <http://bursar.sfsu.edu/content/fall-2018-important-dates>
- Día de Mudanza al Campus, comienza el jueves 23 de agosto
- ¡Los días de bienvenida comienzan el 23 de agosto también!
 - Actividades sociales para todos los estudiantes nuevos
 - Ayuda para encontrar las ubicaciones de las clases
 - Ferias de organizaciones estudiantil



FECHAS Y RECURSOS IMPORTANTES

- [¡Se debe completar la orientación sobre el Título IX](#) (Transparencia en el Campus)! ¡Los estudiantes obtendrán una RETENCIÓN en sus cuentas si no la completan!
- Primer Día de Instrucción: lunes 27 de agosto
- El receso de otoño es del 19 al 23 de noviembre
- El 17 de diciembre es el último día de clases
- Los exámenes finales son del 15 al 22 de diciembre
- Las calificaciones vencen el 4 de enero
- Recursos:
 - [Nostalgia](#)
 - [Cómo ayudar a su estudiante a aprender de los errores](#)
 - [Cómo darle la bienvenida a casa a su estudiante durante su primera visita](#)
 - [Cómo ayudar a su estudiante para los finales](#)



RECURSOS DEL CAMPUS

- Centro de salud para el estudiante/ Student Health Services <http://health.sfsu.edu/content/new-student-frequently-asked-questions>
- Servicios de Consejería y Psicológico/ Counselling & Psychological Services <http://psyservs.sfsu.edu/node/31>
- Centro de Recursos y Programas de Discapacidad/ Disability Programs Resources Center <http://access.sfsu.edu/home>
- Departamento de Policía Universitaria/ University Police Department <http://upd.sfsu.edu>
- Vivienda/ Housing <http://housing.sfsu.edu>
- Vida Residencial/ Residential Life <http://reslife.sfsu.edu/>
- Tesorería/ Bursar <http://bursar.sfsu.edu>
- Ayuda Financiera/ Financial Aid <http://www.sfsu.edu/~finaid/>
- Transporte/ Transportation <http://parking.sfsu.edu>
- Otros recursos del campus/ Other campus resources http://www.sfsu.edu/~vpsa/files/student_concerns_quick_reference_list.pdf
- Oficina de Conducta Estudiantil/ Office of Student Conduct <http://conduct.sfsu.edu/>



RECURSOS DEL CAMPUS (CONTINUACIÓN)

- El Programa para Padres y Familias es un recurso para padres y familiares, que los mantiene informados con actualizaciones de la universidad, invitaciones a eventos, oportunidades de voluntariado y la vida en el campus
- Parent & Family eNews, es un boletín electrónico enviado trimestralmente con información importante y actualizada sobre la Universidad Estatal de San Francisco
- Los padres pueden registrarse para recibir el boletín electrónico en parent.sfsu.edu
- ¿Preguntas? Envíe un correo electrónico a parent@sfsu.edu



NOTAS FINALES

- Aunque llegamos al final de nuestra presentación, aquí estaremos para ayudarles
 - Oficina del Decano de Estudiantes - 415-338-3888
 - dos@sfsu.edu
 - Personal
 - Brian Stuart, Decano Interino Asociado de Vida Estudiantil y Director de Programas para Nuevos Estudiantes
 - BSTUART@SFSU.EDU
 - Shimina Harris, Decana Interina Asociada de Apoyo Estudiantil & Directora de Conducta Estudiantil
 - Melissa Landeros, Analista Administrativa del Decano de Estudiantes